



**Thực đơn mùa hè cho bé nhà trẻ**

**Tuần 2 + 4**

<b>THỨ</b>	<b>BỮA SÁNG 10h15 - 11h15</b>	<b>BỮA PHỤ 13h50 - 14h20</b>	<b>BỮA CHÍNH CHIỀU 15h15 - 16h15</b>
<b>Thứ hai</b>	Cơm tẻ Trứng, thịt lợn hấp vân Khoai tây xào Canh ngao nấu chua thả giá	Sữa bột Meta care	Bún ngan
<b>Thứ ba</b>	Cơm tẻ Thịt gà, lợn hầm nấm hương Canh bầu nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua	Sữa bột Meta care	Mỳ bò sốt vang
<b>Thứ tư</b>	Cơm tẻ Cá, thịt lợn om dưa Canh rau mồng tơi, mướp nấu thịt	Sữa bột Meta care	Cháo chim bồ câu
<b>Thứ năm</b>	Cơm tẻ Thịt bò, lợn hầm bí đỏ Canh rau thập cẩm nấu ngao	Sữa bột Meta care	Súp gà ngô non Bánh mì gối
<b>Thứ sáu</b>	Cơm tẻ Tôm, thịt lợn xào ngũ sắc Canh rau muống nấu chua	Sữa bột Meta care	Cơm tẻ Thịt ngan xào răm Canh rau ngót nấu thịt
<b>Thứ bảy</b>	Cơm tẻ Đậu, thịt lợn sốt cà chua Canh rau lang nấu thịt	Sữa bột Meta care	Bún riêu thịt lợn

*Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế của trường và sở thích của trẻ*